

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



Меню

" " 202 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 148 руб. (завтрак 58 руб., обед 90 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак вариант №2					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
итого завтрак		16,8	27,0	36,5	456,1

Зав.производством: